

オンライン
開催

令和3(2021)年度 栃木県脳卒中啓発プロジェクト研修会

「できることから始めましょう！」 脳卒中にならないために」

「脳卒中って言葉は知っているけど、実際どんな病気かよくわからない!」、
「食生活が乱れている人たちに、どのように改善してもらえばいいかわからない!」、
「バランスの良い食事ってどうすればいいの!?!」という経験はありませんか?

脳卒中は、日頃の生活習慣が大きく影響する病気です。今回は、脳卒中の基本情報と、食生活が気になる人へアドバイスの仕方を教えていただきます!

講話内容

講演①「脳卒中ってどんな病気? ~その予防と治療について~」

講師 自治医科大学 内科学講座神経内科学部門
主任教授 藤本 茂 医師

講演②「楽しく食べて脳卒中を予防しましょう

~どう伝えたら食生活改善に前向きになってもらえるの?~」

講師 自治医科大学附属病院 栄養管理室長
茂木 さつき 管理栄養士

日時 **2月16日(水)** 14:00~15:30(接続開始:13:30~)

開催方法 **オンライン開催** ※申し込みいただいた方に URL 等を送付します。

対象者 健康長寿とちぎづくり推進県民会議会員
栃木県脳卒中啓発プロジェクト参加団体

受講料 **無料**

お申し込み 申込書に記入のうえ、栃木県保健福祉部健康増進課宛てメール
(kenko-zoshin@pref.tochigi.lg.jp)に添付してください。

締め切り 2月9日(水)

お問合せ先

栃木県保健福祉部健康増進課 がん・生活習慣病担当 佐瀬

電話:028-623-3095 FAX:028-623-3920

メール:kenko-zoshin@pref.tochigi.lg.jp

